



Первая помощь при травмах конечностей

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

- 1 Осмотреть место происшествия и убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
- 2 Остановить кровотечение при открытой травме (прямым давлением на рану, наложением давящей повязки).
- 3 Дождаться бригаду СМП, которая сможет выполнить качественное обезболивание и иммобилизацию травмированной конечности.
- 4 Если же в результате особых обстоятельств предполагается транспортировка пострадавшего (или его переноска на дальнее расстояние), следует выполнить иммобилизацию (обездвиживание) поврежденной конечности. При этом следует фиксировать минимум два сустава (один ниже, другой – выше перелома), при переломе плеча и бедра надо фиксировать три сустава – плечевой, локтевой, лучезапястный или тазобедренный, коленный, голеностопный соответственно. Наиболее доступным, безопасным и эффективным оказанием первой помощи способом иммобилизации при травме конечностей является аутоиммобилизация (рис.). Для этого поврежденную ногу можно прибинтовать к здоровой ноге, проложив между ними мягкий материал.
- 5 Позвонить 103 (112).
- 6 Наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия бригады СМП, регулярно оценивая наличие у него сознания, дыхания, пульса.

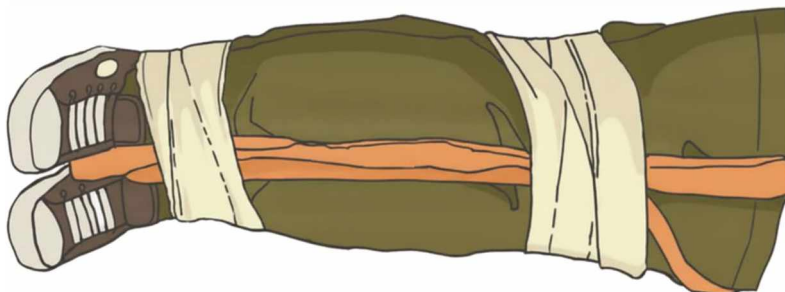


Рис. Аутоиммобилизация нижних конечностей



Рис. Фиксация поврежденной
руки к телу

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ 103